



Ispiranje nosne sluznice u prevenciji i terapiji rinitisa

Učestalost rinitisa i nazofaringitisa značajno je veća kod djece nego kod odraslih, naročito u predškolskoj dobi. Ove su tegobe jedan od vodećih razloga posjeta pedijatru ili obiteljskom liječniku, naročito u hladnijim razdobljima godine. S obzirom na prevalenciju te brojne direktne i indirektne troškove (između ostalog izostanak roditelja s posla radi njege bolesnog djeteta), rinitis predstavlja značajan javno-zdravstveni problem.

Iako je uzročnik uglavnom virus, u čak 50 % slučajeva rinitisa propisuju se antibiotici¹. Međutim, ne postoji studija koja bi dokazala učinkovitost antibiotika kod rinitisa, osim u slučajevima kada je dokazana sekundarna bakterijska infekcija.

Postoje jednostavni i dokazano učinkoviti postupci, koji uključuju redovito ispiranje i čišćenje nosa, a njima se postiže visoka učinkovitost u prevenciji i terapiji rinitisa.

Akutni rinitis i nazofaringitis

Akutni rinitis i nazofaringitis su upalni procesi nosne sluznice i gornjeg respiratornog sustava. Glavni simptomi su začepljen nos, iscjedak iz nosa i nadražena sluznica grla uz često prisutnu povišenu tjelesnu temperaturu. Na pregledu se očituje kao crvenilo mekog nepca i resice (uvule). Akutni rinitis i nazofaringitis su bolesti koje, u većini slučajeva, spontano prolaze kroz 7 do 10 dana. Poznato je više od 200 serotipova virusa koji uzrokuju akutni rinitis². Česti popratni simptomi kao što je žuto-zeleni nosni sekret ili vrućica nisu sinonimi za bakterijsku infekciju.

Komplikacije mogu nastati kod sekundarnih bakterijskih infekcija (akutna upala srednjeg uha i upala maksilarnih sinusa). U većini slučajeva infekcije su benigne i ne zahtijevaju liječenje antibioticima. Kod pregleda i postavljanja prave dijagnoze, osnovni cilj je provjera postoje li infektivne i respiratorne komplikacije ili neke druge infekcije koje bi mogle imati iste simptome (primjerice upala etmoidnog sinusa, upala adenoida, faringealne apsces, malformacije, tumori...).

Liječenje

Ako nije potvrđena bakterijska infekcija, liječenje je uglavnom simptomatsko i temelji se na:

- Redovitim čišćenju i ispiranju nosa*
- Primjeni oralnih analgetika i antipiretika
- Topičkim lijekovima, ako je potrebno

Kod djece svakako treba voditi računa o uzimanju dovoljnih količina tekućine te o relativnoj vlažnosti zraka u prostoru u kojem djeca borave.



Ispiranje nosa kod pacijenata sa rinitisom*

Kod dojenčadi: U ležećem položaju i glavom okrenutom na jednu stranu, raspršiti otopinu STERIMAR® u gornju nosnicu. Tako će izravna lavaža svake nosnice biti učinkovitija, a nosni sekret će se drenirati iz donje nosnice.

Kod djece ili odraslih: U stajaćem ili sjedećem položaju, ispuhati obje nosnice, a zatim isprati nosnu šupljinu raspršivanjem otopine STERIMAR® u obje nosnice. Nakon kratkog vremena ponovo ispuhati nos. Postupak ponoviti nekoliko puta, kako bi učinak bio što bolji, uz istodobno osiguravanje optimalne respiratorne ugone.

Čišćenje nosa otopinom STERIMAR® je najbolja preventivna mjera protiv trajnih i rekurentnih rinitisa, ali i velikog broja mogućih komplikacija.

STERIMAR® Cu

blagotvoran učinak prirodne morske vode

Lokalnom primjenom izotonizirane otopine prirodne morske vode smanjuje se mogućnost upale nosne sluznice i omogućuje se prohodnost i prirodna vlažnost nosnih putova.

STERIMAR® ima brojne prednosti za pacijenta, ali i za liječnika. Morska voda bogata je prirodnim mineralima i oligoelementima (zlato, srebro, mangan, bakar...), čiji je blagotvoran učinak na održavanje zdravlja dobro poznat. Naglašavamo **bakar**, element u tragovima koji potiče veću proizvodnju antitijela te na taj način jača obrambenu sposobnost organizma od uzročnika infekcija.

STERIMAR® Cu je namijenjen higijeni nosne sluznice i farinksa kod infektivnog rinitisa. Klinička studija je dokazala da STERIMAR® Cu smanjuje iscjedak iz nosa i olakšava disanje³. Njegova redovita primjena pacijentu osigurava sve blagodati prirodne morske vode, ali i zaštitu od rekurentnih infekcija s maksimalnim olakšavanjem disanja.

Anatomski aplikator jamči optimalan kut raspršivanja otopine u bilo kojem položaju tijela, te sigurnost primjene za svaku veličinu nosnica.

* prema preporukama dr. Ph. Contenchina, pročelnika ORL dječjeg odjela Bolnice "Sant-Vincent de Paul", Paris, Francuska

Literatura:

- ¹ CREDES: Najčešći problemi ekonomike zdravstva, kolovoz 2003.
- ² Francuska Agencija za lijekove i medicinske proizvode: Preporuke o sigurnosti primjene i neškodljivosti ljekovitih pripravaka, siječanj 1999.
- ³ Morniere S: Primjena otopine STERIMAR obogaćene bakrom u terapiji infektivnog rinitisa u djece (objavljeno u časopisu "Practical paediatrics" br. 130, rujanj 2001)



POTRAŽITE U LJEKARNAMA!