

## IZVORNI ČLANAK

PMID:21258306 [PubMed – indeksirano za MEDLINE]  
Med Glas (Zenica). 2010 Aug;7(2):116-23

# Učinkovitost hipertoničnih i izotoničnih otopina morske vode u terapiji kroničnog rinosinuitisa

Josip Čulig<sup>1</sup>, Marcel Leppee<sup>2</sup>, Andrijana Včeva<sup>3</sup>, Davorin Djanic<sup>4</sup>

## SAŽETAK

### CILJ

Cilj ove kliničke studije bio je usporediti učinkovitost izotoničnih i hipertoničnih otopina morske vode u terapiji ispiranjem nosne šupljine pacijenata s kroničnim rinosinuitisom te njihov učinak na kvalitetu života pacijenata.

### METODE

Provedena je randomizirana kontrolirana klinička studija u kojoj je sudjelovalo 60 pacijenata s kroničnim rinosinuitisom. Na početku je studije svaki pacijent dobio dnevnik, koji je trebalo voditi svakodnevno tijekom 15 dana trajanja studije. Svaki pacijent je tijekom studije bio na pregledu tri puta.

### REZULTATI

Rezultati ove kliničke studije su pokazali da je upotreba prirodne otopine morske vode povoljna za pacijente koji boluju od kroničnog rinosinuitisa. Ustanovljeno je da hipertonična otopina prirodne morske vode ima bolji učinak na uklanjanje simptoma nazalne kongestije, glavobolje, kašlja i nesаницe nego izotonična otopina morske vode. Studija je pokazala da je kvaliteta života pacijenata s kroničnim rinosinuitisom poboljšana prije u onih koji su koristili hipertoničnu otopinu, a kasnije u onih koji su upotrebljavali izotoničnu otopinu.

### ZAKLJUČAK

Dokazano je da hipertonična otopina morske vode ima bolje djelovanje na eliminaciju simptoma nazalne kongestije, rinoreje, kašlja, glavobolje i nesаницe, nego izotonična otopina morske vode.

**Ključne riječi:** otopina morske vode, kronični rinosinuitis, hipertonično, izotonično, kvaliteta života

---

<sup>1</sup> Odsjek za farmakoepidemiologiju Zavoda za javno zdravstvo Grada Zagreba Dr. Andrija Štampar; Odsjek za farmakologiju Medicinskog fakulteta Sveučilišta Josip Juraj Strossmayer u Osijeku

<sup>2</sup> Odsjek za farmakoepidemiologiju Zavoda za javno zdravstvo Grada Zagreba Andrija Štampar

<sup>3</sup> Odsjek za otorinolaringologiju Medicinskog fakulteta Sveučilišta Josip Juraj Strossmayer u Osijeku

<sup>4</sup> Odsjek za otorinolaringologiju i cervikofacijalnu kirurgiju Opće bolnice Dr. Josip Benčević, Slavonski Brod